

L'équilibre, où en êtes-vous ?

POTHIERES

Animateur : Séverine BOUQUET-DESFOURS



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	mardi 28 novembre 2023	→	9h30-11h00
Entretiens individuels <i>15 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 5 décembre 2023	→	9h00-12h00
Séance 1	mardi 12 décembre 2023	→	10h30-11h30
Séance 2	mardi 19 décembre 2023	→	10h30-11h30
Séance 3	mardi 9 janvier 2024	→	10h30-11h30
Séance 4	mardi 16 janvier 2024	→	10h30-11h30
Séance 5	mardi 23 avril 2024	→	10h30-11h30
Séance 6	mardi 30 janvier 2024	→	10h30-11h30
Séance 7	mardi 6 février 2024	→	10h30-11h30
Séance 8	mardi 13 février 2024	→	10h30-11h30
Séance 9	jeudi 8 février 2024	→	10h30-11h30
Séance 10	mardi 20 février 2024	→	10h30-11h30
Entretiens individuels <i>15 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 5 mars 2024	→	9h00-12h00
Bilan	mardi 26 mars 2024	→	10h30-11h30

Salle :

Château de Pothières - 3, Rue du Moulin - 21400 POTHIERES