

# En voiture, je me rassure

## SEMUR-EN-AUXOIS

Atelier animé par Brain up



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Les clés d'une conduite efficace au volant	jeudi 19 septembre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Séance 2</b> Agir et réagir efficacement au volant	jeudi 26 septembre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Séance 3</b> Savoir gérer les situations de stress au volant	jeudi 3 octobre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Séance 4</b> Être au top du code de la route !	jeudi 10 octobre 2024 → 09h30 - 11h30
<b>Bilan</b>	jeudi 28 novembre 2024 → 09h30 - 11h00

### Salle :

Centre Social - 1 Avenue Pasteur - 21140 SEMUR-EN-AUXOIS