

Force et forme au quotidien

POUILLY-EN-AUXOIS

Animateur : Julie MAURAGE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	lundi 16 septembre 2024	→	10h00 - 11h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 23 septembre 2024	→	08h30 - 11h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 30 septembre 2024	→	08h30 - 11h30
Séance 1	jeudi 3 octobre 2024	→	14h30 - 16h00
Séance 2	lundi 7 octobre 2024	→	09h45 - 11h15
Séance 3	jeudi 10 octobre 2024	→	14h30 - 16h00
Séance 4	lundi 14 octobre 2024	→	09h45 - 11h15
Séance 5	jeudi 17 octobre 2024	→	14h30 - 16h00
Séance 6	lundi 4 novembre 2024	→	09h45 - 11h15
Séance 7	jeudi 7 novembre 2024	→	14h30 - 16h00
Séance 8	jeudi 14 novembre 2024	→	14h30 - 16h00
Séance 9	lundi 18 novembre 2024	→	09h45 - 11h15
Séance 10	jeudi 21 novembre 2024	→	14h30 - 16h00
Séance 11	lundi 25 novembre 2024	→	09h45 - 11h15
Séance 12	jeudi 28 novembre 2024	→	14h30 - 16h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 2 décembre 2024	→	08h30 - 11h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 9 décembre 2024	→	08h30 - 11h30
Bilan	lundi 27 janvier 2025	→	10h00 - 11h30

Salle :

Centre Social - Espace JC Patriarche - 21320 POUILLY-EN-AUXOIS