

ESTIME, ET VOUS ?

GARDEZ UN REGARD POSITIF SUR VOUS



Lieu : SAINT-APOLLINAIRE

Intervenante :

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81 - contact@fapaseniors21.fr

Conférence	lundi 7 février 2022	→	14h00 - 17h00
Séance 1 : A l'écoute de soi	lundi 28 février 2022	→	14h30 - 17h00
Séance 2 : Du stress à la sérénité	lundi 7 mars 2022	→	14h45 - 16h45
Séance 3 : Mes émotions	lundi 14 mars 2022	→	14h45 - 16h45
Séance 4 : L'acceptation Pourquoi, comment ?	lundi 21 mars 2022	→	14h45 - 16h45
Séance 5 : Mes envies et mes projets	lundi 28 mars 2022	→	14h45 - 16h45
Séance 6 : Bilan : quelle évolution ?	lundi 2 mai 2022	→	14h45 - 16h45

Salle : Maison des Associations - Rue Saint-Jean - 21850 SAINT-APOLLINAIRE