## ESTIME, ET VOUS ? GARDEZ UN REGARD POSITIF SUR VOUS



Lieu: AUXONNE

Intervenante:

Contact: FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81 - contact@fapaseniors21.fr

Séance 1:			
Estime de soi	mardi 1 mars 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
De quoi parle-t-on?	marar 2 mars 2022		141130 101130
De quoi parte i orri			
Séance 2:			
A l'écoute de soi	mardi 8 mars 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
Séance 3 :	mardi 15 mars 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
Du stress à la sérénité		•	-43° -203°
Séance 4 :			
Mes émotions	mardi 22 mars 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
Séance 5:			
L'acceptation	mardi 29 mars 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
Pourquoi, comment ?			
Séance 6 :			
Mes envies et mes projets	mardi 5 avril 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
The chives of the projects	E		
Séance 7 :			
Bilan : quelle évolution ?	mardi 5 juillet 2022	$\rightarrow$	14h30 - 16h30
Ditail quette evolution :			

Salle : Salle 3 des Halles - Rue des halles - 21130 AUXONNE

Mise à jour : 05/01/2022