

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## SAINTE-COLOMBE-SUR-SEINE

Animateur :

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81



|   |                                |   |                      |
|---|--------------------------------|---|----------------------|
| Présentation  | <b>lundi 28 février 2022</b>   | → | <b>09h30 - 11h30</b> |
| Entretiens individuels<br><i>20 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>lundi 7 mars 2022</b>       | → | <b>09h00 - 12h30</b> |
| Séance 1  | <b>lundi 14 mars 2022</b>      | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 2  | <b>lundi 21 mars 2022</b>      | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 3  | <b>lundi 28 mars 2022</b>      | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 4  | <b>lundi 4 avril 2022</b>      | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 5  | <b>lundi 11 avril 2022</b>     | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 6  | <b>lundi 2 mai 2022</b>        | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 7  | <b>lundi 9 mai 2022</b>        | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 8  | <b>lundi 16 mai 2022</b>       | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 9  | <b>lundi 23 mai 2022</b>       | → | 10h00 - 11h00        |
| Séance 10   | <b>lundi 30 mai 2022</b>       | → | 10h00 - 11h00        |
| Entretiens individuels<br><i>20 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>lundi 13 juin 2022</b>      | → | <b>09h00 - 12h30</b> |
| Bilan   | <b>lundi 19 septembre 2022</b> | → | <b>10h00 - 11h30</b> |

Salle : Halle à Charbon - 21400 SAINTE-COLOMBE-SUR-SEINE