

BON'US TONUS DIJON

Animatrice : Valérie MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	mardi 1 mars 2022 → 09h30 - 11h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : François COMPAIN	mardi 8 mars 2022 → 09h30 - 11h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: François COMPAIN	mardi 15 mars 2022 → 09h30 - 11h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Nicole LEGEAY	mardi 22 mars 2022 → 09h30 - 11h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe: Valérie PROST	mardi 29 mars 2022 → 09h30 - 11h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC	mardi 5 avril 2022 → 09h30 - 11h30
Séance 7 "Faisons le point"	mardi 12 avril 2022 → 09h30 - 11h30
Bilan	mardi 13 septembre 2022 → 09h30 - 11h30

Salle : La Vapeur - Avenue de Stalingrad - 21000 DIJON