

# Force et forme au quotidien

## CHENÔVE

Animateur : Virgile ANTONY

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81



|   |                                 |   |                      |
|---|---------------------------------|---|----------------------|
| Présentation  | <b>lundi 17 janvier 2022</b>    | → | <b>09h30 - 11h00</b> |
| Entretiens individuels<br><i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>lundi 24 janvier 2022</b>    | → | <b>09h00 - 12h00</b> |
| Séance 1  | <b>vendredi 28 janvier 2022</b> | → | 14h15 - 15h45        |
| Séance 2  | <b>lundi 31 janvier 2022</b>    | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 3  | <b>vendredi 4 février 2022</b>  | → | 14h15 - 15h45        |
| Séance 4  | <b>lundi 7 février 2022</b>     | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 5  | <b>vendredi 11 février 2022</b> | → | 14h15 - 15h45        |
| Séance 6  | <b>lundi 28 février 2022</b>    | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 7  | <b>vendredi 4 mars 2022</b>     | → | 14h15 - 15h45        |
| Séance 8  | <b>lundi 7 mars 2022</b>        | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 9  | <b>vendredi 11 mars 2022</b>    | → | 14h15 - 15h45        |
| Séance 10   | <b>lundi 14 mars 2022</b>       | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 11   | <b>vendredi 18 mars 2022</b>    | → | 14h15 - 15h45        |
| Séance 12   | <b>lundi 21 mars 2022</b>       | → | 09h30 - 11h00        |
| Entretiens individuels<br><i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>lundi 28 mars 2022</b>       | → | <b>09h00 - 12h00</b> |
| Bilan   | <b>lundi 27 juin 2022</b>       | → | <b>10h00 - 11h30</b> |

**Salle : Salle de l'entrepôt - 40 Rue de Longvic - 21300 CHENOVE**