

Force et forme au quotidien

Fontaine-Lès-Dijon

Animateur : Kévin FRASES

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81



| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---|----------------------|
| Présentation | vendredi 28 janvier 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Entretiens individuels (Partie 1) <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | vendredi 4 février 2022 | → | 14h00 - 17h00 |
| Entretiens individuels (Partie 2) <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | mardi 8 février 2022 | → | 14h00 - 17h00 |
| Séance 1 | vendredi 11 février 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 2 | mardi 1 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 3 | vendredi 4 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 4 | mardi 8 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 5 | vendredi 11 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 6 | mardi 15 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 7 | vendredi 18 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 8 | mardi 22 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 9 | vendredi 25 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 10 | mardi 29 mars 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 11 | vendredi 1 avril 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Séance 12 | mardi 5 avril 2022 | → | 14h00 - 15h30 |
| Entretiens individuels (Partie 1) <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | mardi 12 avril 2022 | → | 14h00 - 17h00 |
| Entretiens individuels (Partie 2) <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | Vendredi 15 avril 2022 | → | 14h00 - 17h00 |
| Bilan | mardi 6 septembre 2022 | → | 14h00 - 15h30 |

Salle : Centre d'Animations Pierre Jacques - 2 Rue du Général de Gaulle - 21121

FONTAINE-LES-DIJON