

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Connaissez-vous les alliés du mieux vivre ?

Pensez-vous avoir les bons réflexes  
pour préserver votre capital santé ?



La FAPA Seniors 21, en partenariat avec la commune de  
Couternon, vous propose de participer à une réunion  
d'information interactive sur le programme  
« Les Ateliers Bons Jours »

N'hésitez pas à venir accompagné(e) !

**Vendredi 10 juin 2022 à 9h30**

**Mairie – Rue de Dijon  
21560 Couternon**

**Inscriptions : 03.80.30.07.81 / [contact@fapaseniors21.fr](mailto:contact@fapaseniors21.fr)**



Actions co-financées  
avec le soutien de :

