

# Bon'us Tonus

## Dijon (La Vapeur)

Animateur : Valérie MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Présentation : faisons connaissance	<b>vendredi 18 novembre 2022</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 2 "Les médicaments"</b> Pharmacien : François COMPAIN	<b>vendredi 25 novembre 2022</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives"</b> Pharmacien: François COMPAIN	<b>vendredi 2 décembre 2022</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 4 "A la recherche de notre équilibre"</b> Intervenant: Nicole LEGEAY	<b>vendredi 9 décembre 2022</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 5 "la Reflexologie"</b> Naturopathe: Valérie PROST	<b>vendredi 16 décembre 2022</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 6 "La Santé de notre maison"</b> CMEI : Mutualité Française BFC	<b>vendredi 6 janvier 2023</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 7 "Faisons le point"</b>	<b>vendredi 20 janvier 2023</b> → 09h30 - 11h30
<b>Bilan</b>	<b>vendredi 24 février 2023</b> → 09h30 - 11h30

### Salle :

La Vapeur - Avenue de Stalingrad - 21000 DIJON