

Force et forme au quotidien

Venarey-les-Laumes

Animateur : Kévin FRASES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	mardi 27 septembre 2022	→	10h00 - 11h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 29 septembre 2022	→	08h00 - 12h00
Séance 1	mardi 4 octobre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 2	jeudi 6 octobre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 3	mardi 11 octobre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 4	jeudi 13 octobre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 5	mardi 18 octobre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 6	jeudi 20 octobre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 7	mardi 8 novembre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 8	jeudi 10 novembre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 9	mardi 15 novembre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 10	jeudi 17 novembre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 11	mardi 22 novembre 2022	→	10h00 - 11h30
Séance 12	jeudi 24 novembre 2022	→	10h00 - 11h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 29 novembre 2022	→	08h00 - 12h00
Bilan	jeudi 5 janvier 2023	→	10h00 - 11h30

Salle :

Salle Anatole France - 18 Avenue Jean Jaurès

(Cour de la Mairie) - 21150 VENAREY-LES-LAUMES