

# Force et forme au quotidien

## Venarey-les-Laumes

Animateur : Kévin FRASES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>mardi 27 septembre 2022</b>	→	<b>10h00 - 11h30</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 29 septembre 2022</b>	→	<b>08h00 - 12h00</b>
Séance 1	<b>mardi 4 octobre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 2	<b>jeudi 6 octobre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 3	<b>mardi 11 octobre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 4	<b>jeudi 13 octobre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 5	<b>mardi 18 octobre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 6	<b>jeudi 20 octobre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 7	<b>mardi 8 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 8	<b>jeudi 10 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 9	<b>mardi 15 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 10	<b>jeudi 17 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 11	<b>mardi 22 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Séance 12	<b>jeudi 24 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>mardi 29 novembre 2022</b>	→	<b>08h00 - 12h00</b>
Bilan	<b>jeudi 5 janvier 2023</b>	→	<b>10h00 - 11h30</b>

### Salle :

Salle Anatole France - 18 Avenue Jean Jaurès

(Cour de la Mairie) - 21150 VENAREY-LES-LAUMES