

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## Gilly-Lès-Citeaux

Animateur : Nathalie NARCISSE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>mardi 11 octobre 2022</b>	→	09h30 - 11h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>mardi 18 octobre 2022</b>	→	<b>09h00 - 12h00</b>
Séance 1	<b>mardi 8 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 2	<b>mardi 15 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 3	<b>mardi 22 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 4	<b>mardi 29 novembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 5	<b>mardi 6 décembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 6	<b>mardi 13 décembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 7	<b>mardi 20 décembre 2022</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 8	<b>mardi 3 janvier 2023</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 9	<b>mardi 10 janvier 2023</b>	→	10h00 - 11h00
Séance 10	<b>mardi 17 janvier 2023</b>	→	10h00 - 11h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>mardi 24 janvier 2023</b>	→	<b>09h00 - 12h00</b>
Bilan	<b>mardi 28 février 2023</b>	→	<b>10h00 - 11h30</b>

### Salle :

Salle de la Petite Champagne - Avenue de la Gare - 21640 GILLY-LES-CITEAUX