

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## Saint-Apollinaire

Animateur : Kévin FRASES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>jeudi 15 septembre 2022</b>	→	14h30 - 16h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 29 septembre 2022</b>	→	<b>14h00 - 18h00</b>
Séance 1	<b>jeudi 6 octobre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 2	<b>jeudi 13 octobre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 3	<b>jeudi 20 octobre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 4	<b>jeudi 10 novembre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 5	<b>jeudi 17 novembre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 6	<b>jeudi 24 novembre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 7	<b>jeudi 1 décembre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 8	<b>jeudi 8 décembre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 9	<b>jeudi 15 décembre 2022</b>	→	14h30 - 15h30
Séance 10	<b>jeudi 5 janvier 2023</b>	→	14h30 - 15h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 12 janvier 2023</b>	→	<b>14h00 - 18h00</b>
Bilan	<b>jeudi 2 février 2023</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>

### Salle :

Salle Générations - Rue Charles le Téméraire - 21850 Saint-Apollinaire