

# Force et forme au quotidien

## SEURRE

Animateur : Chloé MARCHANDEAU



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation (salle des bains douches)	<b>lundi 26 septembre 2022</b>	→	<b>09h30 - 11h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>vendredi 30 septembre 2022</b>	→	<b>09h00 - 12h00</b>
Séance 1	<b>lundi 3 octobre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 2	<b>vendredi 7 octobre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 3	<b>lundi 10 octobre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 4	<b>vendredi 14 octobre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 5	<b>lundi 17 octobre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 6	<b>lundi 7 novembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 7	<b>lundi 14 novembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 8	<b>vendredi 18 novembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 9	<b>lundi 21 novembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 10	<b>vendredi 25 novembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 11	<b>lundi 28 novembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 12	<b>vendredi 2 décembre 2022</b>	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 5 décembre 2022</b>	→	<b>09h00 - 12h00</b>
Bilan	<b>vendredi 6 janvier 2023</b>	→	<b>09h30 - 11h00</b>

### Salle :

Salle des fêtes - Rue des Ecoles - 21250 SEURRE