

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## VAROIS-ET-CHAIGNOT

Animateur : Alexis BILCKE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>lundi 26 septembre 2022</b> → 09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 3 octobre 2022</b> → <b>08h00 - 12h00</b>
Séance 1	<b>lundi 10 octobre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 2	<b>lundi 17 octobre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 3	<b>lundi 7 novembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 4	<b>lundi 14 novembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 5	<b>lundi 21 novembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 6	<b>lundi 28 novembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 7	<b>lundi 5 décembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 8	<b>lundi 12 décembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 9	<b>lundi 19 décembre 2022</b> → 09h30 - 10h30
Séance 10	<b>lundi 9 janvier 2023</b> → 09h30 - 10h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 16 janvier 2023</b> → <b>08h00 - 12h00</b>
Bilan	<b>lundi 20 février 2023</b> → <b>09h30 - 11h00</b>

### Salle :

Espace Pierre Aubert (1er étage) - Rte de Fontaine-Française - 21490 VAROIS-ET-CHAIGNOT