

# Force et forme au quotidien

## CLENAY

Animateur : Fanny BOSSET



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

|   |                                  |   |                      |
|---|----------------------------------|---|----------------------|
| Présentation  | <b>mardi 11 octobre 2022</b>     | → | <b>09h30 - 11h00</b> |
| Entretiens individuels<br><i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>vendredi 14 octobre 2022</b>  | → | <b>09h00 - 14h00</b> |
| Séance 1  | <b>mardi 18 octobre 2022</b>     | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 2  | <b>vendredi 21 octobre 2022</b>  | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 3  | <b>mardi 8 novembre 2022</b>     | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 4  | <b>mardi 15 novembre 2022</b>    | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 5  | <b>vendredi 18 novembre 2022</b> | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 6  | <b>mardi 22 novembre 2022</b>    | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 7  | <b>vendredi 25 novembre 2022</b> | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 8  | <b>mardi 29 novembre 2022</b>    | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 9  | <b>vendredi 2 décembre 2022</b>  | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 10   | <b>mardi 6 décembre 2022</b>     | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 11   | <b>vendredi 9 décembre 2022</b>  | → | 09h30 - 11h00        |
| Séance 12   | <b>mardi 13 décembre 2022</b>    | → | 09h30 - 11h00        |
| Entretiens individuels<br><i>30 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>vendredi 16 décembre 2022</b> | → | <b>09h00 - 14h00</b> |
| Bilan   | <b>vendredi 6 janvier 2023</b>   | → | <b>09h30 - 11h00</b> |

### Salle :

Espace Loisirs - Rue de la Font Melot - 21490 CLENAY