

Bon'us Tonus

Châtillon-Sur-Seine

Animateur : Véronique PETIT TROUVE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	jeudi 19 janvier 2023 → 14h30 - 16h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : François COMPAIN	jeudi 26 janvier 2023 → 14h30 - 16h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: François COMPAIN	jeudi 2 février 2023 → 14h30 - 16h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Nicole LEGEAY	jeudi 23 février 2023 → 14h30 - 16h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe	jeudi 2 mars 2023 → 14h30 - 16h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC	jeudi 9 mars 2023 → 14h30 - 16h30
Séance 7 "Faisons le point"	jeudi 16 mars 2023 → 14h30 - 16h30
Bilan	jeudi 27 avril 2023 → 14h30 - 16h00

Salle :

Centre Socio-culturel - 11 Rue Albert Camus - 21400 CHATILLON-SUR-SEINE