

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## CHENOVE

Animateur :



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation (Maison des Aînés)	jeudi 26 janvier 2023	→	09h30 - 11h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 2 février 2023	→	<b>08h00 - 12h00</b>
Séance 1	jeudi 23 février 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 2	jeudi 2 mars 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 3	jeudi 9 mars 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 4	jeudi 16 mars 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 5	jeudi 23 mars 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 6	jeudi 30 mars 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 7	jeudi 6 avril 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 8	jeudi 27 avril 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 9	jeudi 4 mai 2023	→	09h30 - 10h30
Séance 10	jeudi 11 mai 2023	→	09h30 - 10h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 25 mai 2023	→	<b>08h00 - 12h00</b>
Bilan (Maison des Aînés)	jeudi 29 juin 2023	→	<b>10h00 - 11h30</b>

### Salle :

Salle COGOURDANT (Quartier des Grands Crus) 16 Avenue des Droits de l'Homme et du Citoyen - 21300 CHENOVE