

Force et forme au quotidien

QUETIGNY

Animateur : Kévin FRASES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	jeudi 26 janvier 2023	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 31 janvier 2023	→	09h00 - 13h00
Séance 1	jeudi 2 février 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 2	mardi 21 février 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 3	jeudi 23 février 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 4	mardi 28 février 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 5	jeudi 2 mars 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 6	mardi 7 mars 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 7	mardi 14 mars 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 8 (Salle du Cromois)	jeudi 16 mars 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 9	mardi 21 mars 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 10	jeudi 23 mars 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 11	mardi 28 mars 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 12	jeudi 30 mars 2023	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 4 avril 2023	→	09h00 - 13h00
Bilan	mardi 25 avril 2023	→	09h30 - 11h00

Salle :

Château Service (Salle Marie Curie) - 22 Avenue du Château - 21800 QUETIGNY