

# Force et forme au quotidien

## NOLAY

Animateur :



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>lundi 20 février 2023</b>	→	<b>09h30 - 11h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 27 février 2023</b>	→	<b>09h00 - 14h00</b>
Séance 1	<b>jeudi 2 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 2	<b>lundi 6 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 3	<b>jeudi 9 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 4	<b>lundi 13 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 5 ( <b>Salle RDC Mairie</b> )	<b>jeudi 16 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 6	<b>lundi 20 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 7	<b>jeudi 23 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 8	<b>lundi 27 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 9	<b>jeudi 30 mars 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 10 ( <b>Salle RDC Mairie</b> )	<b>lundi 3 avril 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 11 ( <b>Salle RDC Mairie</b> )	<b>jeudi 6 avril 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Séance 12 ( <b>Salle RDC Mairie</b> )	<b>lundi 24 avril 2023</b>	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 27 avril 2023</b>	→	<b>09h00 - 14h00</b>
Bilan	<b>lundi 12 juin 2023</b>	→	<b>09h30 - 11h00</b>

### Salle :

Salle des fêtes du COSEC - 19 Route d'Autun - 21340 NOLAY