

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## Dijon (Parcours urbain)

Animateur :



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation (FAPA - 8 Rue Louis Neel à Dijon)	<b>mardi 6 juin 2023</b> → 09h30 - 11h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 8 juin 2023</b> → <b>14h00 - 18h00</b>
Séance 1	<b>mardi 13 juin 2023</b> → 09h30 - 10h30
Séance 2	<b>jeudi 15 juin 2023</b> → 14h00 - 15h00
Séance 3	<b>mardi 20 juin 2023</b> → 09h30 - 10h30
Séance 4	<b>jeudi 22 juin 2023</b> → 14h00 - 15h00
Séance 5	<b>mardi 27 juin 2023</b> → 09h30 - 10h30
Séance 6	<b>jeudi 29 juin 2023</b> → 14h00 - 15h00
Séance 7	<b>mardi 4 juillet 2023</b> → 09h30 - 10h30
Séance 8	<b>jeudi 6 juillet 2023</b> → 14h00 - 15h00
Séance 9	<b>mardi 11 juillet 2023</b> → 09h30 - 10h30
Séance 10	<b>jeudi 13 juillet 2023</b> → 14h00 - 15h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>mardi 18 juillet 2023</b> → <b>09h00 - 12h00</b>
Bilan (FAPA - 8 Rue Louis Neel à Dijon)	<b>mardi 5 septembre 2023</b> → 09h30 - 11h00

### Salle :

Parcours urbain de la Toison d'Or - 21000 DIJON