

# Bon'us Tonus

## CHATILLON-SUR-SEINE

Animateur : Véronique PETIT TROUVE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Présentation : faisons connaissance	<b>jeudi 28 septembre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Séance 2 "Les médicaments"</b> Pharmacien : M. Compain	<b>jeudi 5 octobre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives"</b> Pharmacien: M.Compain	<b>jeudi 12 octobre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Séance 4 "A la recherche de notre équilibre"</b> Intervenant: Nicole Legeay	<b>jeudi 19 octobre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Séance 5 "la Reflexologie"</b> Naturopathe:Véronique Petit-Trouve	<b>jeudi 9 novembre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Séance 6 "La Santé de notre maison"</b> CMEI : Mutualité Française BFC Maude Noel	<b>jeudi 16 novembre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Séance 7 "Faisons le point"</b>	<b>jeudi 23 novembre 2023</b> → 14H30 - 16H30
<b>Bilan</b>	<b>jeudi 14 décembre 2023</b> → 14h00 - 15h30

### Salle :

Centre Socioculturel - 11 rue Albert Camus - 21400 Châtillon-sur-Seine