

# Bon'us Tonus

## DIJON (Maison des Associations)

Animateur : Marie Odile Mur



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Présentation : faisons connaissance	<b>mercredi 4 octobre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Séance 2 "Les médicaments"</b> Pharmacien : François Compain	<b>mercredi 11 octobre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives"</b> Naturopathe : Valérie Prost	<b>mercredi 18 octobre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Séance 4 "A la recherche de notre équilibre"</b> Intervenant: Nicole Legeay	<b>mercredi 8 novembre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Séance 5 "la Reflexologie"</b> Naturopathe:Valérie Prost	<b>mercredi 15 novembre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Séance 6 "La Santé de notre maison"</b> CMEI : Mutualité Française BFC Maud NOEL	<b>mercredi 22 novembre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Séance 7 "Faisons le point"</b>	<b>mercredi 29 novembre 2023</b> → 9H30 - 11H30
<b>Bilan</b>	<b>mercredi 20 décembre 2023</b> → 10H00 - 11H30

### Salle :

Maison des Associations - 2 rue des Corroyeurs