

Bon'us Tonus

GILLY-LES-CITEAUX

Animateur : Valérie MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	mardi 10 octobre 2023 → 9H30 - 11H30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : Laurence Morandini	mardi 17 octobre 2023 → 9H30 - 11H30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: Laurence Morandini	mardi 7 novembre 2023 → 9H30 - 11H30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Nicole Legeay	mardi 14 novembre 2023 → 9H30 - 11H30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe: Valérie Prost	mardi 21 novembre 2023 → 9H30 - 11H30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC Laure Pressouyre	mardi 28 novembre 2023 → 9H30 - 11H30
Séance 7 "Faisons le point"	mardi 5 décembre 2023 → 9H30 - 11H30
Bilan	mardi 9 janvier 2024 → 10H00 - 11H30

Salle :

Salle St Vincent (cour de la Mairie) - 2, av Recteur Marcel Bouchard - 21640 Gilly-Lès-Cîteaux