

# Bon'us Tonus

## Rouvres-en-Plaine

Animateur : Marie-Odile MUR



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Présentation : faisons connaissance	<b>jeudi 12 octobre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 2 "Les médicaments"</b> Pharmacien : M. Compain	<b>jeudi 19 octobre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives"</b> Pharmacien: M. Compain	<b>jeudi 9 novembre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 4 "A la recherche de notre équilibre"</b> Intervenant: Nicole Legeay	<b>jeudi 16 novembre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 5 "La Reflexologie"</b> Naturopathe: Valérie PROST	<b>jeudi 23 novembre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 6 "La Santé de notre maison"</b> CMEI : Mutualité Française BFC Laure Pressouyre	<b>jeudi 30 novembre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 7 "Faisons le point"</b>	<b>jeudi 7 décembre 2023</b> → 14h30 -16h30
<b>Bilan</b>	<b>jeudi 11 janvier 2024</b> → 14h - 15h30

### Salle :

Salle Piano - rue des Écoles - Rouvres-en-Plaine