

Bon'us Tonus FENAY

Animateur : Valérie Michot



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance Salle des Fêtes (ancienne)	mardi 12 décembre 2023 → 9h30 -11h30
Séance 2 "Les médicaments" Salle des Fêtes (ancienne) Pharmacien : François Compain	mardi 19 décembre 2023 → 9h30 -11h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: Valérie Prost	mardi 9 janvier 2024 → 9h30 -11h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Salle la Fédinoise Intervenant: Nicole Legeay	mardi 16 janvier 2024 → 9h30 -11h30
Séance 5 "la Reflexologie" Salle la Fédinoise Naturopathe: Valérie Prost	mardi 23 janvier 2024 → 9h30 -11h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" Salle la Fédinoise CMEI : Mutualité Française BFC Maud NOEL	mardi 30 janvier 2024 → 9h30 -11h30
Séance 7 "Faisons le point" Salle la Fédinoise	mardi 6 février 2024 → 9h30 -11h30
Bilan Salle la Fédinoise	mardi 5 mars 2024 → 10h00 -11h30

Salle :

Salle des Fêtes (ancienne puis "la Fédinoise") - rue Basse - Fenay