

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## LA ROCHEPOT

Animateur : Morgan Ferrier



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>jeudi 12 octobre 2023</b>	→	09h30 - 11h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 19 octobre 2023</b>	→	<b>09h00 - 14h00</b>
Séance 1	<b>jeudi 9 novembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 2	<b>jeudi 16 novembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 3	<b>jeudi 23 novembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 4	<b>jeudi 30 novembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 5	<b>jeudi 7 décembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 6	<b>jeudi 14 décembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 7	<b>jeudi 21 décembre 2023</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 8	<b>jeudi 11 janvier 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 9	<b>jeudi 18 janvier 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 10	<b>jeudi 25 janvier 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 1 février 2024</b>	→	<b>09h00 - 14h00</b>
Bilan	<b>jeudi 7 mars 2024</b>	→	<b>10h00 - 11h30</b>

### Salle :

Salle des fêtes - 3 Route de Chambéry - 21340 LA ROCHEPOT