

# En voiture, je me rassure

## MONTIGNY-SUR-AUBE

Atelier animé par Brain up



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Les clés d'une conduite efficace au volant	mardi 21 novembre 2023 → 14h00-16h30
<b>Séance 2</b> Agir et réagir efficacement au volant	mardi 28 novembre 2023 → 14h00-16h00
<b>Séance 3</b> Savoir gérer les situations de stress au volant	mardi 5 décembre 2023 → 14h00-16h00
<b>Séance 4</b> Être au top du code de la route !	mardi 12 décembre 2023 → 14h00-16h00

### Salle :

Mairie (salle du conseil) - 16, Rue Henri Chambon - 21520 Montigny-sur-Aube