

Force et forme au quotidien

SOMBERNON

Animateur : Kevin et Virgile



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	mardi 3 octobre 2023	→	14h00 - 15h30
Entretiens individuels : Kevin <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 5 octobre 2023	→	13h00 - 17h00
Entretiens individuels : Virgile <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 10 octobre 2023	→	13h00 - 17h00
Séance 1 : Kevin	jeudi 12 octobre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 2 : Virgile	mardi 17 octobre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 3 : Kevin	jeudi 19 octobre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 4 : Virgile	mardi 7 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 5 : Kevin	jeudi 9 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 6 : Virgile	mardi 14 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 7 : Kevin	jeudi 16 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 8 : Virgile	mardi 21 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 9 : Kevin	jeudi 23 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 10 : Virgile	mardi 28 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 11 : Kevin	jeudi 30 novembre 2023	→	14h00 - 15h30
Séance 12 : Virgile	mardi 5 décembre 2023	→	14h00 - 15h30
Entretiens individuels : Kevin <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 7 décembre 2023	→	13h00 - 17h00
Entretiens individuels : Virgile <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 12 décembre 2023	→	13h00 - 17h00
Bilan	mardi 16 janvier 2024	→	14h00 - 15h30

Salle :

Salle 3 - 56 Avenue de la Brenne - 21540 SOMBERNON