

Force et forme au quotidien

Salmaise

Animateur : Céline CAILLET



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	mardi 3 octobre 2023	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	vendredi 6 octobre 2023	→	09h00 - 17h00
Séance 1	mardi 10 octobre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 2	vendredi 13 octobre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 3	mardi 17 octobre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 4	vendredi 20 octobre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 5	mardi 7 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 6	vendredi 10 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 7	mardi 14 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 8	vendredi 17 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 9	mardi 21 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 10	vendredi 24 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 11	mardi 28 novembre 2023	→	09h30 - 11h00
Séance 12	vendredi 1 décembre 2023	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	vendredi 8 décembre 2023	→	09h00 - 17h00
Bilan	vendredi 12 janvier 2024	→	10h00 - 11h30

Salle :

Mairie - 5 Rue de Verrey - 21690 SALMAISE