

Force et forme au quotidien

SAINT APOLLINAIRE

Animateur : KEVIN FRASES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	mardi 7 novembre 2023	→	09H30 - 11H00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 9 novembre 2023	→	9H00-12H00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 14 novembre 2023	→	9H00-12H00
Séance 1	jeudi 16 novembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 2	mardi 21 novembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 3	jeudi 23 novembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 4	mardi 28 novembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 5	jeudi 30 novembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 6	mardi 5 décembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 7	jeudi 7 décembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 8	mardi 12 décembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 9	jeudi 14 décembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 10	mardi 19 décembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 11	jeudi 21 décembre 2023	→	09H30 - 11H00
Séance 12	mardi 9 janvier 2024	→	09H30 - 11H00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 11 janvier 2024	→	9H00-12H00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 16 janvier 2024	→	9H00-12H00
Bilan	mardi 20 février 2024	→	09H30 - 11H00

Salle :

salle Arnaud BONIN - 145 rue de Moirey - 21850 SAINT APOLLINAIRE