

Force et forme au quotidien

IZEURE

Animateur : Camille PRADAUX



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	vendredi 13 octobre 2023 → 14h00 - 16h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 17 octobre 2023 → 09h00 - 12h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	vendredi 20 octobre 2023 → 14h00 - 18h00
Séance 1	mardi 7 novembre 2023 → 09h30 - 11h00
Séance 2	vendredi 10 novembre 2023 → 14h00 - 15h30
Séance 3	mardi 14 novembre 2023 → 09h30 - 11h00
Séance 4	vendredi 17 novembre 2023 → 14h00 - 15h30
Séance 5	mardi 21 novembre 2023 → 09h30 - 11h00
Séance 6	vendredi 24 novembre 2023 → 14h00 - 15h30
Séance 7	mardi 28 novembre 2023 → 09h30 - 11h00
Séance 8	vendredi 1 décembre 2023 → 14h00 - 15h30
Séance 9	mardi 5 décembre 2023 → 09h30 - 11h00
Séance 10	vendredi 8 décembre 2023 → 14h00 - 15h30
Séance 11	mardi 12 décembre 2023 → 09h30 - 11h00
Séance 12	vendredi 15 décembre 2023 → 14h00 - 15h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mardi 19 décembre 2023 → 09h00 - 12h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	vendredi 22 décembre 2023 → 14h00 - 18h00
Bilan	mardi 30 janvier 2024 → 10h00 - 11h30

Salle :

Salle Polyvalente - cour de la mairie - 2 rue de Bessey 21110 IZEURE