

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## DIJON (Monchapet)

Animateur : Jacky GROSPRETRE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Présentation à la FAPA</b> <b>Seniors 21 - 8 rue Louis Neel</b>	<b>jeudi 14 septembre 2023</b> → 14h30 - 16h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 21 septembre 2023</b> → <b>13h00 - 17h00</b>
Séance 1	<b>jeudi 28 septembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 2	<b>jeudi 5 octobre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 3	<b>jeudi 12 octobre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 4	<b>jeudi 19 octobre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 5	<b>jeudi 9 novembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 6	<b>jeudi 16 novembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 7	<b>jeudi 23 novembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 8	<b>jeudi 30 novembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 9	<b>jeudi 7 décembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Séance 10	<b>jeudi 14 décembre 2023</b> → 14h30 - 15h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 21 décembre 2023</b> → <b>13h00 - 17h00</b>
<b>Bilan à la FAPA Seniors 21 - 8 rue Louis Neel</b>	<b>jeudi 11 janvier 2024</b> → 14h30 - 16h00

Salle : Salle annexe du gymnase Boivin - 22 Rue de la Côte

d'Or, 21000 Dijon