

En voiture, je me rassure

MESSIGNY-ET-VANTOUX

Atelier animé par Brain up



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Les clés d'une conduite efficace au volant	mardi 28 novembre 2023 → 14h00 - 16h00
Séance 2 Agir et réagir efficacement au volant	mardi 5 décembre 2023 → 14h00 - 16h00
Séance 3 Savoir gérer les situations de stress au volant	mardi 12 décembre 2023 14h00 - 16h00
Séance 4 Être au top du code de la route !	mardi 19 décembre 2023 → 14h00 - 16h00

Salle :

à définir