

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## DIJON - Montchapet (GP1)

Animateur : **SIEL BLEU**



Contact : FAPA SENIORS 21 - **03.80.30.07.81**

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation <b>à la FAPA Seniors 21 - 8 Rue Louis Neel</b>	jeudi 25 janvier 2024	→ 14h30 - 16h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 1 février 2024	→ <b>14h00 - 16h45</b>
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 8 février 2024	→ <b>14h00 - 16h45</b>
Séance 1	jeudi 15 février 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 2	jeudi 7 mars 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 3	jeudi 14 mars 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 4	jeudi 21 mars 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 5	jeudi 28 mars 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 6	jeudi 4 avril 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 7	jeudi 11 avril 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 8	jeudi 2 mai 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 9	jeudi 16 mai 2024	→ 14h00 - 15h00
Séance 10	jeudi 23 mai 2024	→ 14h00 - 15h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 30 mai 2024	→ <b>14h00 - 16h45</b>
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	jeudi 6 juin 2024	→ <b>14h00 - 16h45</b>
Bilan <b>à la FAPA Seniors 21 - 8 Rue Louis Neel</b>	jeudi 4 juillet 2024	→ 14h30 - 16h00

### Salle :

Salle Annexe du Gymnase Boivin - 22 Rue de la Côte d'or - 21000 Dijon