

Bon'us Tonus

DIJON (SALLE CHAMBELLAND)

Animateur : Marie-Odile Mur



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	lundi 5 février 2024 → 14h30 - 16h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien :	lundi 12 février 2024 → 14h30 - 16h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien:	lundi 4 mars 2024 → 14h30 - 16h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant:	lundi 11 mars 2024 → 14h30 - 16h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe:	lundi 18 mars 2024 → 14h30 - 16h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC	lundi 25 mars 2024 → 14h30 - 16h30
Séance 7 "Faisons le point"	lundi 8 avril 2024 → 14h30 - 16h30
Bilan	lundi 13 mai 2024 → 14h30 - 16h00

Salle :

salle Chambelland - 8 RUE Olympe de Gouges - 21000 DIJON