

# Force et forme au quotidien

## DIJON - LSR 21 (Envers Baudelaire)

Animateur : Virgile Antony



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>lundi 15 janvier 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 18 janvier 2024</b>	→	<b>9h00 - 12h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 22 janvier 2024</b>	→	<b>9h00 - 12h00</b>
Séance 1	<b>jeudi 25 janvier 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 2	<b>lundi 29 janvier 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 3	<b>jeudi 1 février 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 4	<b>lundi 5 février 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 5	<b>jeudi 8 février 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 6	<b>lundi 12 février 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 7	<b>jeudi 15 février 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 8	<b>lundi 4 mars 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 9	<b>jeudi 7 mars 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 10	<b>lundi 11 mars 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 11	<b>jeudi 14 mars 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Séance 12	<b>lundi 18 mars 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 21 mars 2024</b>	→	<b>9h00 - 12h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 25 mars 2024</b>	→	<b>9h00 - 12h00</b>
Bilan	<b>lundi 29 avril 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>

### Salle :

Envers Baudelaire \_ av de Stalingrad - 21000 DIJON