

# Force et forme au quotidien



Animateur : Camille PRADAUX

Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>lundi 11 mars 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 18 mars 2024</b>	→	<b>14h00-17h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 21 mars 2024</b>	→	<b>9h00-12h00</b>
Séance 1	<b>lundi 25 mars 2024</b>	→	14h30-16h00
Séance 2	<b>jeudi 28 mars 2024</b>	→	9h30-11h00
Séance 3	<b>jeudi 4 avril 2024</b>	→	9h30-11h00
Séance 4	<b>lundi 8 avril 2024</b>	→	14h30-16h00
Séance 5	<b>jeudi 11 avril 2024</b>	→	9h30-11h00
Séance 6	<b>lundi 29 avril 2024</b>	→	14h30-16h00
Séance 7	<b>jeudi 2 mai 2024</b>	→	9h30-11h00
Séance 8	<b>lundi 6 mai 2024</b>	→	14h30-16h00
Séance 9	<b>lundi 13 mai 2024</b>	→	14h30-16h00
Séance 10	<b>jeudi 16 mai 2024</b>	→	9h30-11h00
Séance 11	<b>jeudi 23 mai 2024</b>	→	9h30-11h00
Séance 12	<b>lundi 27 mai 2024</b>	→	14h30-16h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>jeudi 30 mai 2024</b>	→	<b>9h00-12h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 3 juin 2024</b>	→	<b>14h00-17h00</b>
Bilan	<b>lundi 1 juillet 2024</b>	→	<b>14h30-16h00</b>

## Salle :

salle événementielle - Jardin de l'Hôtel de Ville 21130 Auxonne