

# Bon'us Tonus

## BRAZEY-EN-PLAINE

Animateur : Valérie MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Présentation : faisons connaissance	<b>jeudi 14 mars 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 2 "Les médicaments"</b> Pharmacien : François COMPAIN	<b>jeudi 21 mars 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives"</b> Pharmacien : François COMPAIN	<b>jeudi 28 mars 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 4 "A la recherche de notre équilibre"</b> Intervenant : Nicole LEGEAY	<b>jeudi 4 avril 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 5 "la Reflexologie"</b> Naturopathe : Valérie Prost	<b>jeudi 11 avril 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 6 "La Santé de notre maison"</b> CMEI : Mutualité Française BFC Maud NOEL	<b>jeudi 2 mai 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Séance 7 "Faisons le point"</b>	<b>jeudi 16 mai 2024</b> → 14h30 -16h30
<b>Bilan</b>	<b>jeudi 13 juin 2024</b> → 14h30 -16h00

### Salle :

Château Magnin - 21470 Brazey-en-Plaine