

Bon'us Tonus

BRAZEY-EN-PLAINE

Animateur : Valérie MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	jeudi 14 mars 2024 → 14h30 -16h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : François COMPAIN	jeudi 21 mars 2024 → 14h30 -16h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien : François COMPAIN	jeudi 28 mars 2024 → 14h30 -16h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant : Nicole LEGEAY	jeudi 4 avril 2024 → 14h30 -16h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe : Valérie Prost	jeudi 11 avril 2024 → 14h30 -16h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC Maud NOEL	jeudi 2 mai 2024 → 14h30 -16h30
Séance 7 "Faisons le point"	jeudi 16 mai 2024 → 14h30 -16h30
Bilan	jeudi 13 juin 2024 → 14h30 -16h00

Salle :

Château Magnin - 21470 Brazey-en-Plaine