

Bon'us Tonus

Nolay

Animateur : NICOLE DECOURCELLES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	jeudi 21 mars 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : François COMPAIN	jeudi 28 mars 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: François COMPAIN	jeudi 4 avril 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Nicole DECOURCELLE	jeudi 11 avril 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe: Nicole DECOURCELLE	jeudi 2 mai 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC	jeudi 16 mai 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 7 "Faisons le point"	jeudi 23 mai 2024 → 9h30 - 11h30
Bilan	jeudi 20 juin 2024 → 9h30 11h00

Salle :

salle des Associations - Mairie - Place de l'Hôtel de ville - 21340 Nolay