

Bon'us Tonus

SAULIEU

Animateur : VALERIE MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	vendredi 8 mars 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : Francois COMPAIN	vendredi 15 mars 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: Anne-Laure VOLAND	vendredi 22 mars 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Anne-Laure VOLAND	vendredi 29 mars 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe: Anne-Laure VOLAND	vendredi 5 avril 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC	vendredi 12 avril 2024 → 10h00 - 12h00
Séance 7 "Faisons le point"	vendredi 3 mai 2024 → 9h30 - 11h30
Bilan	vendredi 14 juin 2024 → 9h30 - 11h00

Salle :

Centre Social de Saulieu - 5 Rue du Tour des Fossés - SAULIEU