

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## Pouilly-en-Auxois

Animateur : Julie MAURAGE



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>lundi 11 mars 2024</b>	→	9h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 18 mars 2024</b>	→	<b>9h00 - 14h00</b>
Séance 1	<b>lundi 25 mars 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 2	<b>lundi 8 avril 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 3	<b>lundi 29 avril 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 4	<b>lundi 6 mai 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 5	<b>lundi 13 mai 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 6	<b>lundi 27 mai 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 7	<b>lundi 10 juin 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 8	<b>lundi 17 juin 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 9	<b>lundi 24 juin 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Séance 10	<b>lundi 1 juillet 2024</b>	→	9h30 - 10h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>lundi 8 juillet 2024</b>	→	<b>9h00 - 14h00</b>
Bilan	<b>lundi 2 septembre 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h00</b>

### Salle :

Centre Social l'Agora - Espace JC Patriarche - 21320 Pouilly-en-Auxois