

# Force et forme au quotidien

## SOUSSEY-SUR-BRIONNE

Animateur : Lucile CARRONTELL



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>mardi 12 mars 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>vendredi 15 mars 2024</b>	→	<b>9h00 - 12h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>mardi 19 mars 2024</b>	→	<b>14h00 - 17h00</b>
Séance 1	<b>vendredi 22 mars 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h30</b>
Séance 2	<b>mardi 26 mars 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 3	<b>mardi 2 avril 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 4	<b>vendredi 5 avril 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h30</b>
Séance 5	<b>mardi 9 avril 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 6	<b>vendredi 12 avril 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h30</b>
Séance 7	<b>mardi 30 avril 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 8	<b>mardi 7 mai 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 9	<b>mardi 14 mai 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 10	<b>vendredi 17 mai 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h30</b>
Séance 11	<b>mardi 21 mai 2024</b>	→	<b>14h30 - 16h00</b>
Séance 12	<b>vendredi 24 mai 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h30</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>vendredi 31 mai 2024</b>	→	<b>9h00 - 12h00</b>
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>mardi 4 juin 2024</b>	→	<b>14h00 - 17h00</b>
Bilan	<b>vendredi 28 juin 2024</b>	→	<b>9h30 - 11h30</b>

### Salle :

salle à côté de la Mairie - 1 grande Rue 21350 SOUSSEY-SUR-BRIONNE