

Bon'us Tonus

Plombières-les-Dijon

Animateur : Nicole Decourcelles



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Séance 1 Présentation : faisons connaissance	mardi 17 septembre 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 2 "Les médicaments" Pharmacien : François COMPAIN	mardi 24 septembre 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives" Pharmacien: Nicole Decourcelles	mardi 1 octobre 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 4 "A la recherche de notre équilibre" Intervenant: Nicole Decourcelles	mardi 8 octobre 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 5 "la Reflexologie" Naturopathe: Nicole Decourcelles	mardi 15 octobre 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 6 "La Santé de notre maison" CMEI : Mutualité Française BFC	mardi 5 novembre 2024 → 9h30 - 11h30
Séance 7 "Faisons le point"	mardi 12 novembre 2024 → 9h30 - 11h30
Bilan	mardi 7 janvier 2025 → 9h30 - 11h00

Salle :

Espace Germaine Tillion -3 rue du Château d'Eau - 21370 PLOMBIERES LES DIJON