

# Bon'us Tonus

## NUITS-SAINT-GEORGES

Animateur : Valérie MICHOT



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Présentation : faisons connaissance	<b>mardi 15 octobre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 2 "Les médicaments"</b> Pharmacien :	<b>mardi 5 novembre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 3 "Se soigner autrement: les médecines alternatives"</b> Pharmacien:	<b>mardi 12 novembre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 4 "A la recherche de notre équilibre"</b> Intervenant:	<b>mardi 19 novembre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 5 "la Reflexologie"</b> Naturopathe:	<b>mardi 26 novembre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 6 "La Santé de notre maison"</b> CMEI : Mutualité Française BFC	<b>mardi 3 décembre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Séance 7 "Faisons le point"</b>	<b>mardi 10 décembre 2024</b> → 09h30 - 11h30
<b>Bilan</b>	<b>mardi 28 janvier 2025</b> → 09h30 - 11h00

### Salle :

Salle Jean Macé (A côté de la Mairie et de la Place d'Argentine) - 21700 NUITS-SAINT-GEORGES