

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## EPOISSES

Animateur :



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>vendredi 4 octobre 2024</b>	→	09h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>vendredi 11 octobre 2024</b>	→	<b>08h00 - 12h00</b>
Séance 1	<b>vendredi 18 octobre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 2	<b>vendredi 8 novembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 3	<b>vendredi 15 novembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 4	<b>vendredi 22 novembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 5	<b>vendredi 29 novembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 6	<b>vendredi 6 décembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 7	<b>vendredi 13 décembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 8	<b>vendredi 20 décembre 2024</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 9	<b>vendredi 10 janvier 2025</b>	→	09h30 - 10h30
Séance 10	<b>vendredi 17 janvier 2025</b>	→	09h30 - 10h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	<b>vendredi 24 janvier 2025</b>	→	<b>08h00 - 12h00</b>
Bilan	<b>vendredi 14 février 2025</b>	→	<b>09h30 - 11h00</b>

### Salle :

Espace de Rencontres et de Loisirs - 2 Rue de la Gare - 21460 EPOISSES