

# Questions de sens

## Aignay-le-Duc

Animateur : Marie-Odile MUR



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Tour d'horizon sur la santé globale	<b>lundi 4 novembre 2024</b> → 14h30 - 16h30
<b>Séance 2 : M'as-tu vu ?</b> <i>Santé visuelle</i> Opticien(ne) :	<b>lundi 18 novembre 2024</b> → 14h30 - 16h30
<b>Séance 3 : Allô, j'écoute !</b> <i>Santé auditive</i>	<b>lundi 25 novembre 2024</b> → 14h30 - 15h30
<b>Séance 4 : Au plaisir des sens</b> <i>Goût, odorat et plaisir de manger</i> Diététicien(ne) : Valérie Michot	<b>lundi 2 décembre 2024</b> → 14h30 - 16h30
<b>Séance 5 : Les bienfaits du toucher</b> <i>Sens du toucher</i> Intervenant MFBFC : Nathalie NARCISSE	<b>lundi 9 décembre 2024</b> → 14h30 - 16h30
<b>Séance 6 : Faisons le point !</b>	<b>lundi 16 décembre 2024</b> → 14h30 - 16h30
<b>Bilan</b>	<b>lundi 27 janvier 2025</b> → 14h30 - 16h00

### Salle :

Salle du Conseil - Mairie Place de la Mairie 21510 Aignay-Le-Duc