

# Questions de sens

## VAROIS-ET-CHAIGNOT

Animateur : Marie-Odile MUR



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

<b>Séance 1</b> Tour d'horizon sur la santé globale	<b>jeudi 7 novembre 2024</b> → 9h30 - 11h30
<b>Séance 2 : M'as-tu vu ?</b> <i>Santé visuelle</i> Opticien(ne) : Annabelle BERNARDOT	<b>jeudi 14 novembre 2024</b> → 9h30 - 11h30
<b>Séance 3 : Allô, j'écoute !</b> <i>Santé auditive</i>	<b>jeudi 21 novembre 2024</b> → 9h30 - 10h30
<b>Séance 4 : Au plaisir des sens</b> <i>Goût, odorat et plaisir de manger</i> Diététicien(ne) : Sylvie WALCH	<b>jeudi 28 novembre 2024</b> → 9h30 - 11h30
<b>Séance 5 : Les bienfaits du toucher</b> <i>Sens du toucher</i> Intervenant MFBFC : Nathalie NARCISSE	<b>jeudi 5 décembre 2024</b> → 9h30 - 11h30
<b>Séance 6 : Faisons le point !</b>	<b>jeudi 12 décembre 2024</b> → 9h30 - 11h30
<b>Bilan</b>	<b>jeudi 23 janvier 2025</b> → 9h30 - 11h00

### Salle :

Salle TOURNESOL - 21490 VAROIS-ET-CHAIGNOT