

# L'équilibre, où en êtes-vous ?

## CHATILLON-SUR-SEINE

Animateur : Céline CAILLET



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

|                                                                       |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Présentation - <b>Salle Aignay</b>                                    | <b>vendredi 20 septembre 2024</b> → 14h00 - 15h30        |
| Entretiens individuels<br><i>20 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>vendredi 27 septembre 2024</b> → <b>13h30 - 17h00</b> |
| Séance 1                                                              | <b>vendredi 11 octobre 2024</b> → 14h00 - 15h00          |
| Séance 2                                                              | <b>vendredi 18 octobre 2024</b> → 14h00 - 15h00          |
| Séance 3                                                              | <b>vendredi 8 novembre 2024</b> → 14h00 - 15h00          |
| Séance 4                                                              | <b>vendredi 15 novembre 2024</b> → 14h00 - 15h00         |
| Séance 5                                                              | <b>vendredi 22 novembre 2024</b> → 14h00 - 15h00         |
| Séance 6                                                              | <b>vendredi 29 novembre 2024</b> → 14h00 - 15h00         |
| Séance 7                                                              | <b>vendredi 6 décembre 2024</b> → 14h00 - 15h00          |
| Séance 8                                                              | <b>vendredi 13 décembre 2024</b> → 14h00 - 15h00         |
| Séance 9                                                              | <b>vendredi 20 décembre 2024</b> → 14h00 - 15h00         |
| Séance 10                                                             | <b>vendredi 10 janvier 2025</b> → 14h00 - 15h00          |
| Entretiens individuels<br><i>20 min par personne, sur rendez-vous</i> | <b>vendredi 17 janvier 2025</b> → <b>13h30 - 17h00</b>   |
| Bilan : <b>Salle Aignay</b>                                           | <b>vendredi 28 février 2025</b> → <b>14h00 - 15h30</b>   |

### Salle :

Présentation et bilan : salle Aignay (si possible) -

Séances salle: RECEY

Centre Socio-Culturel et de Loisirs du Pays Châtillonnais